

Andar per erbe: un'iniziativa da ripetere



Le sorgenti di S. Susanna

“ Bene l'evento organizzato dalla Riserva dei Laghi Lungo e Ripasottile ”

dalla Redazione
lunedì 23 maggio 2011

Una giornata soleggiata e luminosa non poteva che essere la migliore cornice all'evento organizzato dalla Riserva dei Laghi Lungo e Ripasottile il 18 maggio 2011, intitolata "Andar per erbe".

La piacevole passeggiata che ha avuto per sfondo i posti incantevoli delle Sorgenti di Santa Susanna e delle colline soprastanti, ha fatto conoscere ai partecipanti, sotto la sapiente guida del prof. Alberto Lelli, alcune meraviglie che la natura ci offre, le erbe spontanee e le loro straordinarie proprietà gastronomiche.

I partecipanti hanno gradito moltissimo il metodo adottato dal professore, che descriveva le qualità delle erbe lungo il percorso e che suscitavano l'interesse a formulare domande su domande; ne è derivato un piacevole scambio di conoscenze a cui il professore rispondeva con approfondimenti scientifici, recepiti da tutti con estremo interesse.

Che cosa l'ha spinto a partecipare a questo seminario?

Sicuramente il mio interesse a conoscere in maniera più approfondita le proprietà di erbe che mia nonna mi fece conoscere da bambina con denominazioni del dialetto locale.

Si aspettava che la natura offrisse tanta abbondanza di erbe commestibili e curative?

Sì, in parte, ma non credevo che fosse possibile utilizzarle nei modi esposti durante il seminario; di alcune piante, non conoscevo né l'esistenza, né le proprietà, inoltre sono rimasta piacevolmente sorpresa dall'uso che se ne può fare in cucina!

L'approfondimento successivo con la presentazione su diapositive avvenuta presso l'Agriturismo "Tenuta due Laghi", è stato interessante?

È stato essenziale, perché mi ha permesso di fissare ulteriormente i concetti acquisiti lungo i sentieri. Il professore si è prodigato dimostrando grande competenza a dare ulteriori informazioni gastronomiche, molto apprezzate dai partecipanti.

Vorrebbe che questo seminario fosse riproposto in futuro?

Certamente sì, informerei anche i miei amici a parteciparvi, perché ritengo possa suscitare l'interesse di tante persone. La degustazione offerta ai partecipanti è stata gradita? Moltissimo, abbiamo potuto apprezzare i sapori che una pietanza può acquisire dall'uso di queste erbe, magistralmente interpretate dallo Chef.

Metterà in pratica in cucina le conoscenze acquisite?

L'ho già fatto ieri sera, e conto di organizzare una cena per i miei amici tutta a base di queste erbe straordinarie, molte delle quali sono già nel mio giardino. Mi sia consentito,

in questa occasione, di ringraziare gli organizzatori per questa piacevolissima giornata all'aria aperta.